キレイライン KIDS

今日から矯正治療がはじまります
キレイな歯並びを目指しましょう！

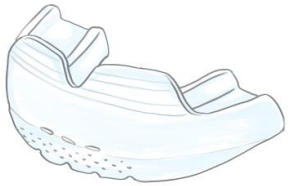


キレイラインKIDSってなに？

装置をつける ＋ トレーニングをする



タングリフトタイプ

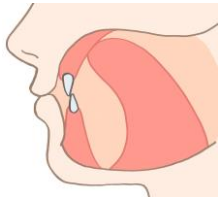


グロースタイプ

装置の効果

- 舌を正しい位置にする
- 口呼吸が改善する
- 顎の成長をサポートする

眠っている時と起きている時あわせて
<u>１日１０時間</u>※使います





トレーニングの目的

- 舌の正しい位置を覚える
- 正しい飲みこみ方を覚える
- 舌に力をいれられる

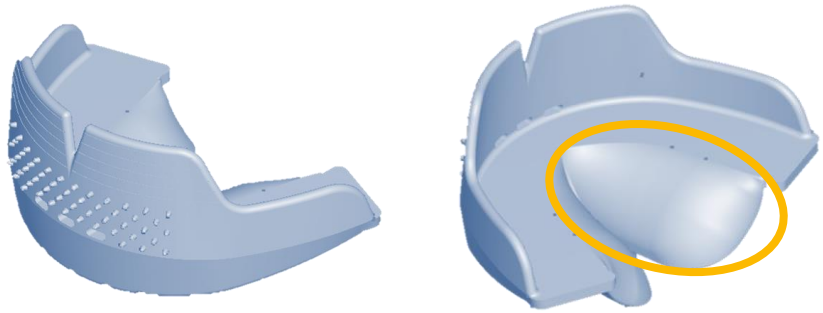
時計を見た時、食べる前、TVを見ている時…
<u>舌の正しい位置をいつも意識</u>しましょう

※就寝時間＋日中3時間以上を推奨しています。就寝時間のみでは装置の効果を十分に期待できないため、日中の時間は最低でも1時間が必要です

© SheepMedical Co., Ltd.

お口に入れる装置は2種類あります

タングリフトタイプ

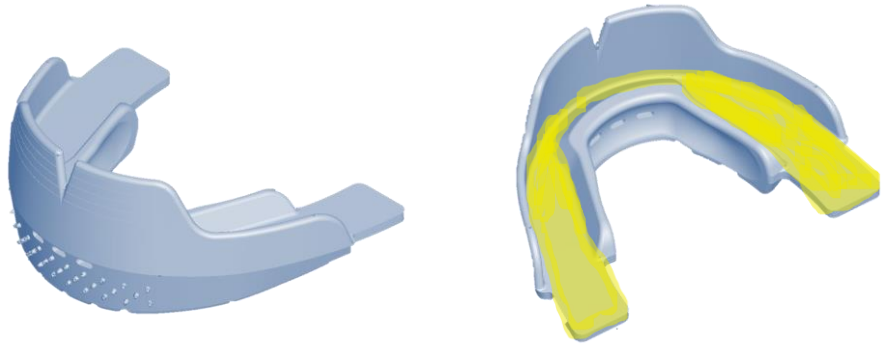


メインとなる装置の効果

- 舌を正しい位置にする
- 口呼吸が改善する

黄色い丸で囲った部分に舌がのります

グロースタイプ



メインとなる装置の効果

- 顎の成長をサポートする

黄色に塗りつぶした部分を
上下の歯でかみこみます

© SheepMedical Co., Ltd.

お口の中に入れてみましょう（2タイプ共通）

口を開けます

口のサイズに装置を潰します



写真はグロースタイプです

上の歯に装置をはめます

下の歯が装置の溝に合うようにかみこみます





自分で装着ができない場合は
保護者の方が装着させてください

© SheepMedical Co., Ltd.

お口の中に入れたら、、、

練習したとおりに

口の中に装置を入れて唇を閉じます





装置を入れている間は口の中は閉じた状態になっています

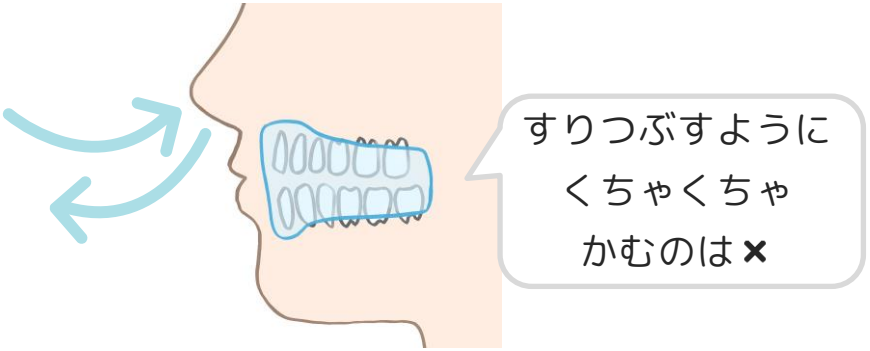
装置を入れている時に唇が開いていても大丈夫ですが

閉じられるように少しずつトレーニングしましょう

2タイプ共通

鼻からゆっくり息を吸って出します

装置は上下に“ぎゅっぎゅっ”とかみましょう



まずは好きなことをしながら15分使ってみましょう

使う時間を少しずつ長くして

30分使えるようになったら眠っている時も使います

グロースタイプの使い方

先生に教えてもらったように、正しくかむようにします。装置を強くかんでしまうと破損する場合がありますのでご注意ください

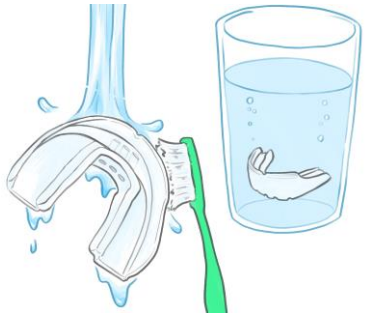
© SheepMedical Co., Ltd.

装置の洗い方

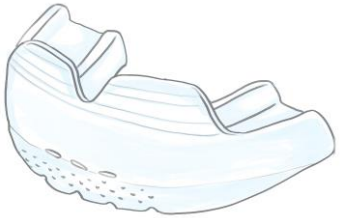
① 口から装置をはずし水を流しながら洗う

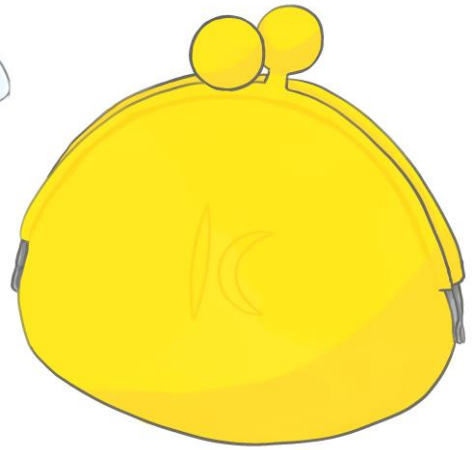


汚れやニオイがある時は
やわらかい歯ブラシや
専用洗浄剤をつかいます



② 水を拭き乾かしてケースにしまう





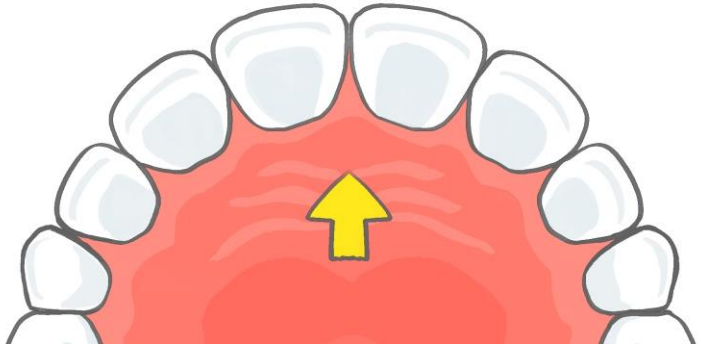
歯磨き粉（特に研磨剤入り）は傷がつきやすいためお控えください

変形を防ぐため水は40℃以下に設定し、専用の洗浄剤をご使用ください。用法・容量はメーカー指示にしたがってください。入れ歯用洗浄剤の使用はおやめください

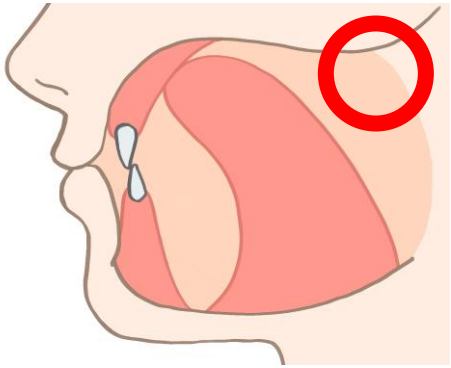
© SheepMedical Co., Ltd.

トレーニング１．舌の正しい位置を覚えよう

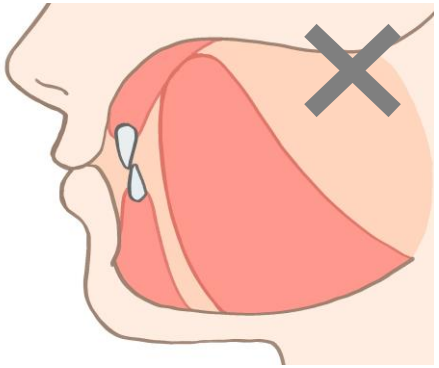
① スポットの位置を指で確認



② スポットに舌先をつけて上顎に沿わせる



唇が閉じて奥歯はかんでいない



舌の先っぽだけは×

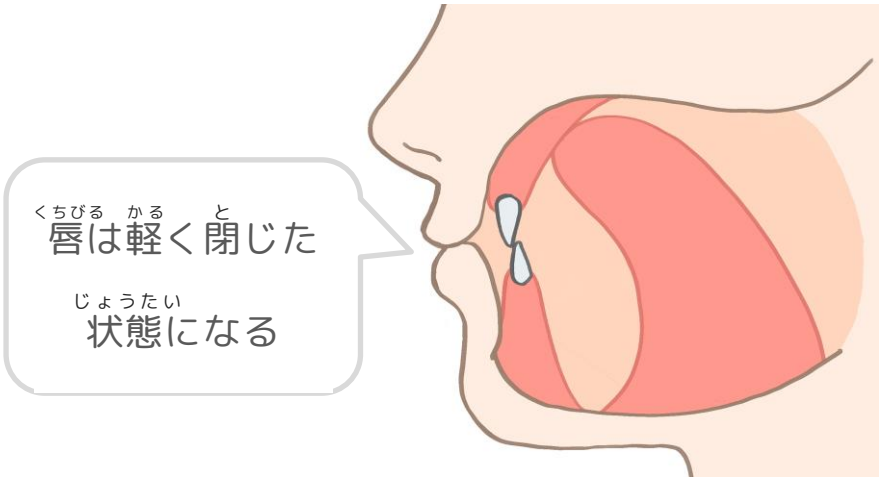
唇が閉じて鼻から息を吸ったり吐いたりできるようになります

© SheepMedical Co., Ltd.

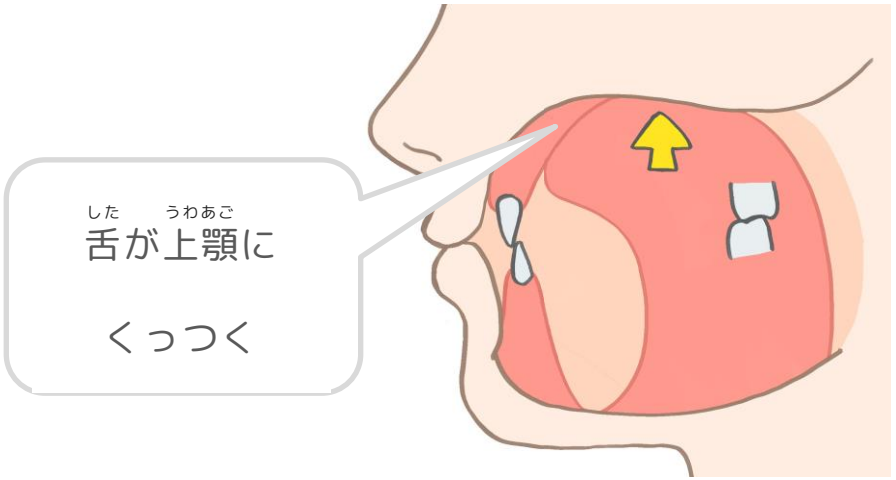
トレーニング２．正しい飲みこみ方を覚えよう

準備：口の中に水を少し入れます

① 舌の先っぽをスポットにつける



② 奥歯を少しかみ水をコクンと飲む



飲みこむ時に奥歯がカチッっとかんだら舌が正しく使えています

© SheepMedical Co., Ltd.

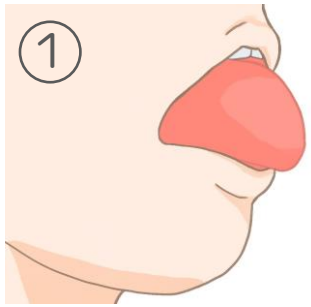
トレーニング３．舌に力をいれてみよう

① 舌を前に出す（５秒）
② 舌に力を入れて細長くする（５秒）

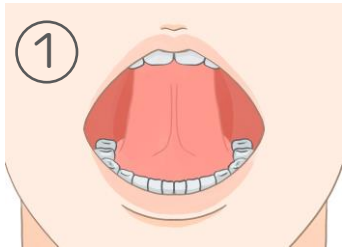
５～１０回繰り返す

① 上顎に舌をベタっとつける
② そのまま奥歯をゆっくりかむ

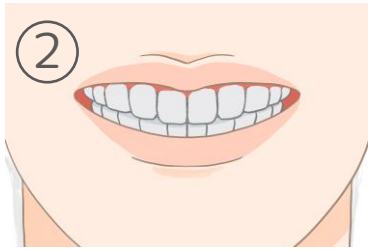
１０～１５回繰り返す







舌の裏筋を伸ばす



唇は“い”の形

舌に力を入れて動かせるようになると舌が上手に使えています

© SheepMedical Co., Ltd.

保護者の皆さまへ

取り扱い上の注意事項を必ずご確認ください

■使用中に強い痛みを訴える場合は使用を停止し、クリニックへご連絡ください。

※歯に強い力をかけて歯を並べる装置ではありませんが、装置が当たって歯や歯肉に痛みが生じる場合があります

■直射日光の当たるところや、ストーブ・ヒーターなどの発熱器のそば、
炎天下の車内など温度の高いところでの使用・保管・放置はしないでください。
装置の変形の原因となります。

■装置は必ずケースに入れて保管してください。ティッシュやハンカチなどに包んでおくと
間違えて捨ててしまったり、誤って壊してしまう、ペットにかまれて壊れてしまう
といった原因になります。

■破損や紛失による再製作、追加購入は有料です。

© SheepMedical Co., Ltd.

記録表の使い方

装置が装着できたかとトレーニングができたかを記録します

4/1		4/2		4/3	
そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ
10	○	△	×	×	○

家のカレンダーやノートでもOK！
クリニックに行くときに
わすれずにもっていこう

○・・・そうち：朝まで装着できた（○の中に合計時間を書く）
　　トレーニング：できた
△・・・寝ている時にはずれてしまった
×・・・そうち：使わなかった
　　トレーニング：できなかった

寝ている時にはずれてしまっても
そのままで大丈夫
慣れると朝まで入っているようになります

© SheepMedical Co., Ltd.



せんせいに
みせよう

きろくひょう

まいにち
コツコツがんばろう！

/		/		/		/		/		/		/	
そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ
/		/		/		/		/		/		/	
そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ
/		/		/		/		/		/		/	
そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ
/		/		/		/		/		/		/	
そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	そうち	ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ

○：そうちを朝まで装着できた（○の中に時間を書こう）、トレーニングできた　△：寝ている時にはずれてしまった　×：そうちを使わなかった、トレーニングできなかった

© SheepMedical Co., Ltd.