🎁ご契約者特典🎁

初回セット

マウスピースの他、チューイーにリムーバー等の必要なアイテムが入ったセットです！

① マウスピース



② 保管ケース

シリコン製



③ チューイー

マウスピースをフィットさせるために使用します

いずれか２個
入っています



④ リムーバー

装置をはずす際に使用します



⑤ホームホワイトニング剤

矯正しながらホワイトニングがご自宅でできます



ホワイトニング剤のメーカーや種類はクリニックにより異なります。また、ご年齢によりお渡しできない可能性があります。

© SheepMedical Co., Ltd.

How to

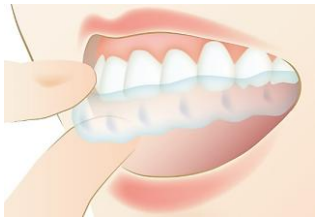
マウスピース



治療の効果を発揮するために１日20時間以上装着しましょう

つけ方

①
マウスピースを軽くはめて
前歯から奥歯へ
指の腹を使って押し込みます



②
チューイーをかみ
マウスピースを密着させます
前歯から奥歯へ数回ずつかみます

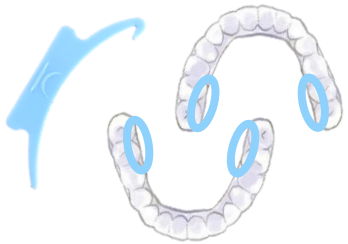


上下装着した状態でかみましょう

マウスピース同士でかんで密着させないでください。破損の原因につながります。
チューイーは流水洗浄で自然乾燥させます。変形や弾力が失われたら交換してください。
締め付け感は２-３日で治まります。激しい痛みが生じた際はクリニックへご連絡ください。
飲料は装着したまま可能ですが、お茶等の色素が濃い飲料は着色の原因につながります。

はずし方

①
爪またはリムーバーを
○の位置（奥歯の内側）
にひっかけます



②
奥歯から前歯へ
左右均等に浮かせます



食事や歯磨きの際ははずします。1回につき1時間以内に留めるようにしてください。
外側（唇やほほ側）にかけてはずすとアタッチメントが取れてしまう可能性があります。
片方だけ無理に引っ張ってはずさないでください。変形や破損の原因につながります。
装置が変形すると歯を動かす力が弱まってしまうため大切に扱ってください。

【注意】使い終わったすべてのマウスピースは高温多湿を避け冷暗所に保管しておいてください。状況により前のマウスピースを再使用する場合があります。

© SheepMedical Co., Ltd.

How to

マウスピースの洗浄

汚れを落として清潔に保ちましょう　**１日１回 必ず洗浄**しましょう



① 毛の柔らかい歯ブラシで歯垢を落とします

歯磨き粉（特に研磨剤入り）は傷がつくためお控えください
破損や変形を防ぐため水は40℃以下に設定してください



② 専用の洗浄剤につけおきします

用法・容量はメーカー指示にしたがってください
変形を防ぐため必ず専用の洗浄剤をご使用ください



③ 流水で洗浄液をすすぎます

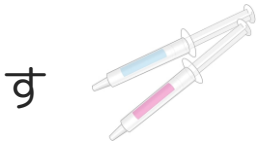
よくすすいでから装着してください

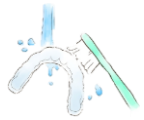
© SheepMedical Co., Ltd.

How to

ホワイトニング

マウスピースを使用してセルフホワイトニングができます



 ① 歯磨きをして歯の表面汚れを落とします	汚れが残っていると薬剤が浸透しません
 ② マウスピース内側の歯の表面側に薬剤をつけます	ひとつの歯に対し米粒の半量くらいをつけます
 ③ マウスピースを装着して歯に薬剤を浸透させます	はみ出した薬剤は綿棒やティッシュで拭き取ります
 ④ マウスピースを外し歯ブラシで薬剤を落とします	傷がつかないにように優しくブラッシングします 歯についた薬剤もしっかり落としましょう

用法・容量はメーカー指示にしたがってください。
妊娠中や授乳中、むし歯や知覚過敏の症状がある場合は使用できません。
アタッチメントを装着している歯は薬剤が浸透しにくいため効果が期待できません。
ホワイトニング直後は着色しやすいため、色素の強い飲食物は２-３日控えてください。



２週間後



効果には個人差があります

上の前歯部に
薬剤２本分を
使用しています

ホワイトニング剤のメーカーや種類はクリニックにより異なります。

© SheepMedical Co., Ltd.

保定装置

リテーナー

矯正後の歯を動かした状態は顎の骨が不安定なためリテーナーを装着し後戻りを防ぎます

１日当たり、半年～１年は1日中装着し、安定してきたら８時間程度装着しましょう

クリアリテーナー

取り扱い方法は
マウスピースと
同じです



fix(ワイヤー)リテーナー

クリニックで
取りはずしします



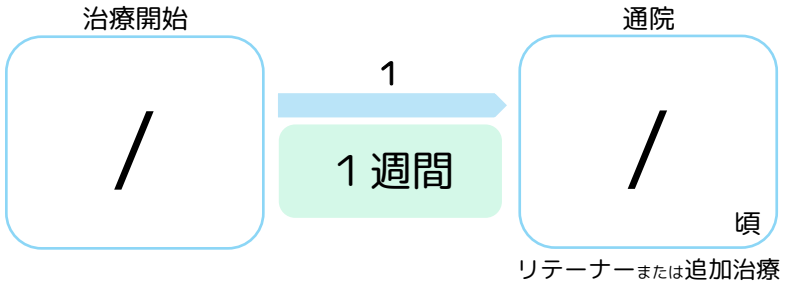
リテーナー周りに歯石が付きやすいため定期クリーニングが必要です
接着部分がはずれてしまったらクリニックで付け直しが必要です

歯は治療前の状態に戻ろうとします　安定するまでには動かした期間と同等期間が必要とされています

紛失・破損、使用時間が短く歯にフィットしなくなった等の再製作は料金が発生します。

© SheepMedical Co., Ltd.

都度１枚

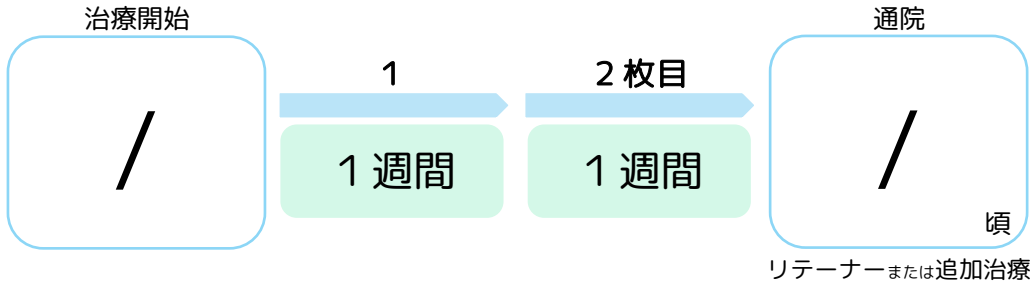


マウスピースの締め付け感は通常２-３日で治まります。激しい痛みや治まらない痛みはクリニックへご連絡ください。

装着期間およびご通院回数は診断により異なる場合があります。指示された装着期間を過ぎても次回のご通院までは装着を続けてください。

© SheepMedical Co., Ltd.

都度２枚

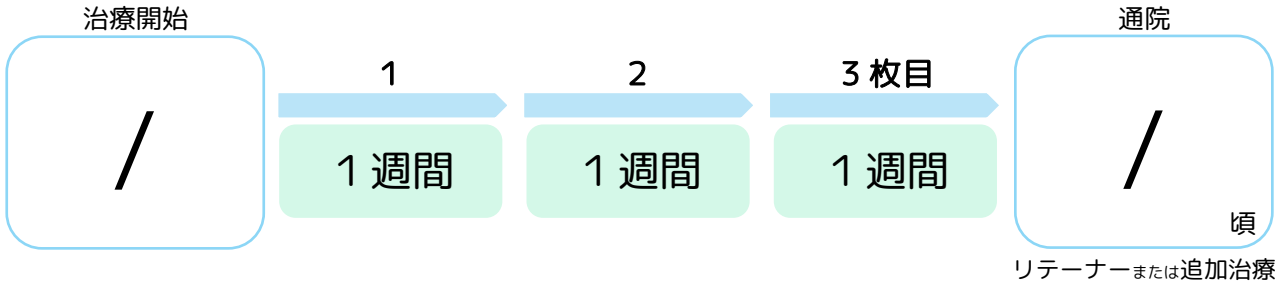


マウスピースの締め付け感は通常２-３日で治まります。激しい痛みや治まらない痛みはクリニックへご連絡ください。

装着期間およびご通院回数は診断により異なる場合があります。指示された装着期間を過ぎても次回のご通院までは装着を続けてください。

© SheepMedical Co., Ltd.

都度３枚

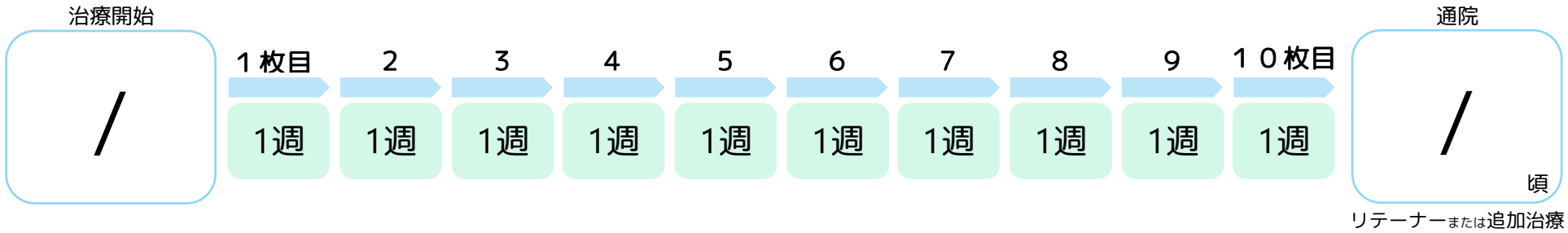


マウスピースの締め付け感は通常２-３日で治まります。激しい痛みや治まらない痛みはクリニックへご連絡ください。

装着期間およびご通院回数は診断により異なる場合があります。指示された装着期間を過ぎても次回のご通院までは装着を続けてください。

© SheepMedical Co., Ltd.

スタート



マウスピースの締め付け感は通常２-３日で治まります。激しい痛みや治まらない痛みはクリニックへご連絡ください。

装着期間およびご通院回数は診断により異なる場合があります。指示された装着期間を過ぎても次回のご通院までは装着を続けてください。

© SheepMedical Co., Ltd.

ライト



マウスピースの締め付け感は通常２-３日で治まります。激しい痛みや治まらない痛みはクリニックへご連絡ください。

装着期間およびご通院回数は診断により異なる場合があります。指示された装着期間を過ぎても次回のご通院までは装着を続けてください。

© SheepMedical Co., Ltd.

スタンダード／コンプリート（抜歯）

治療開始 /

1枚目 1~2週

2 1~2週

通院 / 頃
抜歯

通院 / 頃

通院
（アライナー受け取り）
/ 頃

3 1週
4 1週
5 1週
6 1週
7 1週
8 1週
9 1週
10 1週
11 1週
12 1週
13 1週
14 1週
15 1週
16 1週

通院 / 頃

1 1週
2 1週
3 1週
4 1週
5 1週
6 1週
7 1週
8 1週
9 1週
10 1週
11 1週
12 1週
13 1週
14 1週
15 1週
16枚目 1週

通院（アライナー受け取り）
/ 頃

マウスピースの締め付け感は通常２-３日で治まります。激しい痛みや治まらない痛みはクリニックへご連絡ください。

装着期間およびご通院回数は診断により異なる場合があります。指示された装着期間を過ぎても次回のご通院までは装着を続けてください。

© SheepMedical Co., Ltd.

スタンダード／コンプリート



マウスピースの締め付け感は通常２-３日で治まります。激しい痛みや治まらない痛みはクリニックへご連絡ください。

装着期間およびご通院回数は診断により異なる場合があります。指示された装着期間を過ぎても次回のご通院までは装着を続けてください。

© SheepMedical Co., Ltd.